

REVISTA



# OYSTER DENTAL NEWS

## Oyster Dental Club:

transforme  
seu sorriso  
com  
**vantagens  
exclusivas!**



**Inverno e saúde bucal:** entendendo os desafios e cuidados para um sorriso radiante | 3

**Odontologia estética para Homens** | 5

**Oyster Dental Club:** transforme seu sorriso com vantagens exclusivas! | 8

JANEIRO  
2024 | nº 05  
informação pública

# QUINTA EDIÇÃO

## OYSTER DENTAL NEWS!

É com grande satisfação que recebemos nossos queridos pacientes, amigos e parceiros para a quinta edição da amada revista Oyster Dental News. Este lançamento representa mais um capítulo significativo em nossa jornada, e estamos entusiasmados por compartilhá-lo com cada um de vocês.

Nossa constante busca pela excelência e pelo cuidado é o combustível que nos impulsiona diariamente, refletindo-se nesta revista. A Oyster Dental News oferece conteúdo valioso, abordando odontologia estética, saúde bucal, dicas de viagem, gastronomia e entretenimento. Orientamos não apenas sobre saúde bucal, mas também proporcionamos experiências enriquecedoras em diversas áreas da vida.

**Agradecemos imensamente a todos os nossos pacientes pela confiança e apoio contínuo. O sucesso das edições anteriores é um reflexo do comprometimento da nossa dedicada equipe e da confiança que vocês depositam em nós.**

Permanecemos dedicados a oferecer conteúdo informativo, inspirador e significativo para enriquecer suas vidas. Agradecemos por fazerem parte da comunidade Oyster Dental e esperamos que desfrutem desta edição, que foi preparada com grande carinho.

Convidamos todos a aproveitar esta revista e a ficarem atentos às próximas.

**Com sincero apreço,  
Dra. Ana Paula Ott e toda  
a dedicada equipe da  
Oyster Dental News.**





## Inverno e saúde bucal: entendendo os desafios e cuidados para um sorriso radiante

O inverno não traz apenas dias frios e acolhedores, mas também alguns desafios específicos para a saúde bucal. Neste contexto, informamos de que maneira o inverno pode impactar a saúde dos dentes, fornecendo orientações preciosas para preservar um sorriso radiante e saudável nesta estação gelada.

### 1- Sensibilidade dentária nos dias frios

As baixas temperaturas podem levar à sensibilidade dentária e dores devido à grande diferença entre a temperatura ambiente e a do corpo. Para aliviar esse quadro, é recomendável o uso de cremes dentais específicos para sensibilidade. Utilizar escovas com cerdas macias também pode ajudar, mas em casos mais graves, é aconselhável buscar a orientação de um dentista de confiança.

### 2- Relação entre sinusite e dor dentária

Bastante comum durante o inverno, a sinusite pode ser a grande responsável pela sensação de dor de dente. A inflamação da mucosa dos seios da face pressiona os dentes pré-molares, gerando uma dor muitas vezes confundida com um problema

odontológico. Se você enfrenta sintomas de sinusite, é recomendável controlá-la para prevenir crises que possam afetar o seu bem-estar.

### 3- Hidratação bucal no inverno

A chegada do inverno frequentemente traz consigo a queixa comum da boca seca. Durante o inverno, a ingestão de água tende a diminuir devido a condições como o vento e problemas respiratórios, levando à respiração pela boca. Essa redução no consumo hídrico pode resultar em ressecamento, causando dores na garganta e mau hálito. Recomenda-se ingerir pelo menos 2 litros de água diariamente para evitar tais consequências.

### 4- Alerta no inverno: precauções contra as cáries

No inverno, os doces são tentadores, mas a precaução é essencial. O excesso de açúcar pode prejudicar seus dentes. Garanta a saúde do seu sorriso praticando uma escovação adequada após consumir doces durante esta estação. Sua saúde bucal agradece!

# Top 5: os melhores restaurantes de Orlando



**Capa Steakhouse & Bar** - Localizado no topo do Four Seasons Resort Orlando, o Capa oferece uma culinária espanhola sofisticada e premiada, com tapas como croquetas de jamón e paella valenciana. Com uma extensa carta de vinhos espanhóis, os clientes podem desfrutar dos fogos de artifício noturnos da Disney da varanda exclusiva.

**Knife & Spoon**- Restaurante do chef John Tesar, no The Ritz-Carlton Orlando, é reconhecido com uma estrela Michelin. Com foco em carnes e frutos do mar, o ambiente moderno e espaçoso é decorado em tons litorâneos de azul e branco. Destaque também para a renomada carta de drinques do estabelecimento.



**Soseki Modern Omakase**- O Soseki, com apenas 10 lugares e uma estrela Michelin, proporciona uma experiência intimista de omakase, liderada pelo chef Michael Collantes. Localizado em Winter Park, o restaurante foca em ingredientes locais frescos e oferece uma seleção impressionante de saquês e vinhos.

**Prato**- Localizado em Winter Garden, o restaurante Prato é conhecido por suas deliciosas receitas ítalo-americanas, com ênfase em suas pizzas assadas no forno a lenha. Sob a liderança do chef Brandon McGlamery, o ambiente rústico e elegante proporciona a atmosfera perfeita para encontros românticos, solidificando sua reputação como um dos melhores da cidade.

**The Glass Knife**- é o endereço perfeito para um brunch irresistível. Com donuts deliciosos, avocado toast, sanduíches, bolos, tortinhas, cervejas artesanais, mimosas, panquecas, quiches, entre outros. O local oferece um mix completo e imperdível de opções.



# Odontologia estética para homens



O cenário da odontologia está passando por uma transformação significativa, à medida que mais homens buscam procedimentos para aprimorar a aparência, saúde e beleza de seus sorrisos. Anteriormente predominantemente feminina, essa busca agora inclui homens que aderem a tratamentos não apenas pela estética dental, mas também pelo impulso na autoestima e bem-estar.

Procedimentos de odontologia estética, especialmente os funcionais, têm como objetivo corrigir dentes fraturados, amarelados ou manchados, proporcionando uma aparência mais natural.

**Implantes dentários, facetas de porcelana e clareamentos dental, estão entre os procedimentos mais procurados pelos homens.**

O resultado, certamente, são homens mais confiantes, sorridentes e que emanam energia positiva, seja em seu ambiente de trabalho, seja em sua vida pessoal. Afinal, se atualmente eles investem mais nos looks, com peças de roupas, calçados e acessórios que os valorizam, um sorriso bonito, harmônico e natural não pode faltar.



Transformações possíveis com o

# Tratamento ortodôntico por alinhadores

O tratamento ortodôntico por alinhadores oferece soluções notáveis para diversas questões dentárias.



**1. Mordida profunda:**

O alinhador trabalha eficazmente corrigindo casos em que os dentes superiores cobrem excessivamente os inferiores, proporcionando uma mordida mais alinhada e funcional.



**2. Mordida cruzada:**

Para aqueles cujos dentes superiores não se alinham adequadamente com os inferiores, o tratamento ortodôntico com alinhadores é uma opção eficaz para realinhar a mordida e melhorar a harmonia dentária.



**3. Diastema:**

O fechamento de espaços indesejados entre os dentes é outra conquista alcançada por meio do tratamento ortodôntico com alinhadores, resultando em um sorriso mais esteticamente agradável e uniforme.



**4: Apinhamento:**

O apinhamento dentário, causado por fatores hereditários ou falta de espaço, resulta em giros laterais ou inclinações dos dentes. Os alinhadores corrigem a posição dos dentes e previnem complicações, proporcionando uma solução estética e abrangente.

# LOVE YOUR SMILE



João Melo



Recomendo a Oyster Dental Clinic pelo excelente atendimento e profissionalismo de todos que me atenderam, fiquei muito satisfeito com o qualidade e preço do serviço. Parabéns!

Silvia Ozorio



Ótimos profissionais!!! Começando pela recepção. Todos muito atenciosos e dedicados. Qualidade do serviço excelente! Vale cada centavo!

# Oyster Dental Club: transforme seu sorriso com vantagens exclusivas!



## Vantagens que fazem do Oyster Dental Club uma escolha excepcional:

Cuidar da saúde bucal é um compromisso essencial, e o Oyster Dental Club eleva essa experiência a um patamar excepcional, proporcionando uma série de vantagens que destacam este clube de cuidados odontológicos. Entre os benefícios exclusivos oferecidos aos membros, a generosidade se destaca, com descontos significativos de 20% em procedimentos não cobertos pelo plano odontológico padrão. Essa vantagem traduz-se em economia tangível para tratamentos essenciais, como:

- Coroas;
- Facetas;
- Implantes;
- Sisos;
- Invisalign;
- Entre outros procedimentos importantes para saúde bucal.

## 10% de desconto nos Parceiros exclusivos

Na nossa incansável busca pela excelência em cuidados odontológicos, entendemos que você merece mais do que apenas uma saúde bucal impecável. É com grande entusiasmo que apresentamos nossos parceiros exclusivos, cuidadosamente selecionados para enriquecer sua jornada além da odontologia convencional:

- Ipanema Brows & Waxing Spa
- JSPE Vip Rent a Car
- Kingdom Açaí
- Kingdom Sushi
- LV2 Furniture
- New York Salon by Li
- PCG Artesanal Burgers
- Vil Wellness Center
- Four Seasons



Junte-se ao Oyster Dental Club agora e desfrute da sintonia perfeita entre cuidados odontológicos excepcionais e vantagens econômicas inteligentes. Sorria com confiança, tendo a certeza de estar fazendo a escolha ideal para o seu sorriso, sua saúde e seu orçamento.



# Romance em Orlando:

## Sugestões para o Dia dos Namorados

### 1. Dirija por um parque de safári

Para uma atividade descontraída e privada em 14 de fevereiro de 2024, sugerimos o Drive-Thru Safari Park em Wild Florida. Em uma viagem de duas horas, você poderá admirar espécies exóticas e vida selvagem nativa do Wild Florida Airboats e do Gator Park. Encontre veados de cauda branca, bisões, zebras, watusi e órix soltos, alimente as girafas e conheça Crusher, o maior jacaré do parque.

### 2. Passeio de aerobarco em Everglades

Embarque em uma emocionante jornada pelas cabeceiras de Everglades, na Flórida, guiado por um capitão da Guarda Costeira dos EUA. Experimente a beleza natural dessa região com a orientação especializada de nativos, enquanto desfruta de uma viagem rápida e memorável. Este passeio oferece a chance de avistar jacarés, tartarugas e pássaros, proporcionando uma experiência única nas maravilhas naturais da Flórida Central.

### 3. Exposição de artefatos do Titanic

Celebre o Dia dos Namorados com uma visita à Exposição de Artefatos do Titanic em Orlando, onde 17 galerias interativas e 20,000 pés quadrados destacam artefatos recuperados do naufrágio. Explore recriações da Grand Staircase, cabine de primeira classe e muito mais, enquanto atores em trajes de época trazem à vida a história do Titanic, oferecendo uma experiência única e romântica.

### 4. Kennedy Space Center

No Dia dos Namorados, o Kennedy Space Center oferece uma experiência única e envolvente para casais curiosos. Localizado a 85 km de Orlando, o complexo proporciona um dia repleto de exposições fascinantes, incluindo o Space Shuttle Atlantis e o Rocket Garden, oferecendo a oportunidade de explorar o espaço e a história da NASA.

### 5. A roda no Icon Park

A Wheel at ICON Park, a roda de observação mais alta da Costa Leste, proporciona vistas panorâmicas incríveis de Orlando e seus arredores. Suba 120 metros no céu em uma cápsula transparente para desfrutar de vistas deslumbrantes da cidade, paisagem central da Flórida e atrações como lagos e parques temáticos. Uma experiência fantástica adequada para casais de todas as idades.

### 6. Universal Orlando Resort

Celebre o Dia dos Namorados com magia e aventura no Universal Orlando Resort, oferecendo opções entre o Universal Studios Florida e o Universal's Islands of Adventure. Ideal para casais jovens, promete um dia romântico repleto de diversão e experiências emocionantes.



## Cheesecake com calda de morango

### Ingredientes:

#### Para a massa:

- 200g de biscoitos tipo maisena
- 100g de manteiga derretida

#### Para o recheio:

- 800g de cream cheese em temperatura ambiente
- 1 xícara de açúcar
- 1 colher de chá de essência de baunilha
- 4 ovos

#### Para a calda de morango:

- 1 xícara de morangos frescos, lavados e picados
- 1/2 xícara de açúcar
- Suco de meio limão

### Instruções:

#### 1. Preparação da massa:

- Triture os biscoitos maisena até obter uma farofa fina.
- Misture a farofa de biscoito com a manteiga derretida.
- Pressione essa mistura no fundo de uma forma de fundo removível e reserve.

#### 2. Preparação do recheio:

- Pré-aqueça o forno a 180°C.
- Em uma tigela grande, bata o cream cheese até obter uma consistência cremosa.
- Adicione o açúcar e continue batendo.
- Acrescente a essência de baunilha e os ovos, um de cada vez, batendo bem após cada adição.
- Despeje a mistura sobre a massa na forma.

#### 3. Assando:

- Leve ao forno preaquecido por aproximadamente 45-50 minutos, ou até que as bordas estejam firmes e o centro ainda um pouco cremoso.
- Deixe esfriar e leve à geladeira por pelo menos 4 horas ou durante a noite.

#### 4. Preparação da calda de morango:

- Em uma panela, misture os morangos, o açúcar e o suco de limão.
- Cozinhe em fogo médio até os morangos ficarem macios e a mistura ter uma consistência de calda.
- Deixe esfriar.

**Desenforme o cheesecake e cubra com a calda de morango antes de servir.**




# AGENDE AGORA

Venha cuidar do **seu sorriso** com condições especiais!

 @oysterdentalclinic

 +1 (407) 451-9077     +1 (407) 743-5757

 6429 Raleigh St., Orlando, FL 32835

EXPEDIENTE  
Responsável técnica: Dra. Ana Paula Ott (DMD)