



OYSTER DENTAL

Oyster Dental

Sua clínica
odontológica em

**Orlando com
dentista brasileira**

Insatisfeito com a tonalidade dos seus dentes? Descubra como o clareamento dental pode ser a solução perfeita! | 3

Oyster Dental: sua clínica odontológica em Orlando com dentista brasileira | 5

Descubra Orlando na páscoa: dicas de como aproveitar com a sua família | 9

Março
2024 | nº 06
informação pública

SEXTA EDIÇÃO

OYSTER DENTAL NEWS!

Permanecemos comprometidos em oferecer conteúdo informativo, inspirador e significativo para enriquecer suas vidas. Agradecemos por fazerem parte da comunidade Oyster Dental e esperamos que desfrutem desta sexta edição, preparada com grande carinho.

Convidamos todos a aproveitarem esta revista e a ficarem atentos às próximas. É com imensa satisfação que recebemos nossos queridos pacientes, amigos e parceiros para mais um capítulo significativo em nossa jornada. Estamos entusiasmados por compartilhar esta edição, que reflete nossa constante busca pela excelência e cuidado diário.

A Oyster Dental News oferece conteúdo valioso, abordando odontologia estética, saúde bucal, dicas de viagem, gastronomia e entretenimento. Vamos além de orientar sobre saúde bucal, proporcionando experiências enriquecedoras em diversas áreas da vida.

Agradecemos imensamente a todos os nossos pacientes pela confiança e apoio contínuo. O sucesso das edições anteriores é reflexo do comprometimento de nossa dedicada equipe e da confiança que vocês depositam em nós.

**Com sincero apreço,
Dra. Ana Paula Ott e toda a dedicada equipe da Oyster Dental News.**





Insatisfeito com a tonalidade dos seus dentes?

Descubra como o clareamento dental pode ser a solução perfeita!

Se você já se sentiu insatisfeito com a tonalidade dos seus dentes, saiba que não está sozinho. Muitas pessoas compartilham dessa preocupação, mas a boa notícia é que existe uma solução confiável e eficaz: **o clareamento dental**.

1- Procedimento seguro:

Priorizamos a segurança em todos os procedimentos, incluindo o clareamento dental. Conte com nossa experiência para um processo seguro, que oferece resultados notáveis sem comprometer sua saúde bucal.

2- Resultados notáveis:

Imagine conquistar um sorriso mais claro e radiante? Com o clareamento dental, essa transformação está ao seu alcance. Além de melhorar a estética dos seus dentes, a conquista de um sorriso mais branco pode impactar positivamente sua autoconfiança.

3- Personalização:

Reconhecemos a singularidade de cada paciente e, por isso, personalizamos nossos tratamentos para atender às suas necessidades específicas. Seja qual for a tonalidade desejada, estamos aqui para ajudar você a alcançar o sorriso dos seus sonhos.

Antes de iniciar o tratamento de clareamento dental, é fundamental adotar cuidados específicos para otimizar os resultados. Aqui estão algumas dicas essenciais:

1. **Consulta com o dentista:** agende uma consulta prévia para avaliação da saúde bucal.
2. **Limpeza dental profissional:** remove placa bacteriana, tártaro e impurezas que podem interferir nos resultados.
3. **Tratamento de problemas dentários:** trate cáries, restaurações defeituosas ou outros problemas antes do clareamento.
4. **Escolha do método adequado:** consulte o dentista para escolher o método de clareamento mais adequado.
5. **Ajustes na higiene bucal:** escovação regular, uso de fio dental e enxaguante bucal contribuem para melhores resultados.
6. **Sensibilidade dentária:** recomendações personalizadas para minimizar desconforto durante o clareamento.
7. **Evitar alimentos que mancham:** antes do procedimento, evite alimentos e bebidas que podem manchar os dentes.

Top 5: os melhores outlets de Orlando



International Drive - É o destino de compras popular, oferecendo cerca de 180 lojas com uma variedade de produtos, desde calçados até eletrônicos, com preços acessíveis. Marcas renomadas, como Adidas, Nike, e Ralph Lauren, têm lojas no local. O estacionamento é amplo, a praça de alimentação oferece opções populares e grande parte do outlet é ao ar livre, ideal para um dia ensolarado.

Orlando Vineland Premium - O Outlet oferece uma experiência de compras mais tranquila, com cerca de 160 lojas, sendo uma opção próxima ao parque SeaWorld. Este centro comercial apresenta outlets com produtos de coleções antigas a preços vantajosos.



Mall at Millenia - É um shopping abrangente em Orlando, oferecendo uma variedade de marcas renomadas, desde moda até eletrônicos. Com lojas como Victoria's Secrets, Abercrombie & Fitch, e Apple, atende a diversos gostos. Além disso, conta com opções de maquiagens na Sephora e cosméticos na L'Occitane.

The Loop e The Loop West - Localizados em Kissimmee, oferecem uma experiência única de compras. A localização menos explorada pelos turistas resulta em lojas mais vazias, garantindo uma experiência de compra mais tranquila e conveniente. O complexo inclui lojas conhecidas nos EUA, como Best Buy, Babies R Us e JCPenney, abrangendo opções para toda a família, inclusive para animais de estimação.

Lake Buena Vista Factory Stores - Fica localizado a 3 km do Complexo Disney, é um outlet menor, mas possui diversas lojas com variedade de marcas famosas, como Nike, Calvin Klein, Levi's, Crocs, Nike e Tommy Hilfiger. Com preços excelentes e menos turistas, é uma opção tranquila para compras, proporcionando uma experiência prática.



Oyster Dental: sua clínica odontológica em Orlando com **dentista brasileira**

Em Orlando, sua saúde bucal está em boas mãos quando escolhe a nossa clínica como sua referência.

Contamos com uma equipe profissional brasileira altamente qualificada.

Atendimento personalizado e multifuncional

Seja para uma consulta de rotina, procedimento estético ou atendimento de emergência, estamos sempre prontos para atendê-lo. A nossa clínica oferece uma ampla gama de serviços odontológicos, e o melhor: com atendimento em português. Queremos que você se sinta em casa, independentemente das suas necessidades.

Comprometidos com a sua saúde e estética dental

Nossa prioridade vai além de cuidar apenas da saúde bucal; queremos realçar a beleza do seu sorriso. Para isso, contamos não apenas com profissionais altamente capacitados, mas também com um ambiente acolhedor, visando proporcionar a melhor experiência odontológica possível.

Na nossa clínica, entendemos que a confiança e o conforto são fundamentais para uma parceria de sucesso na promoção da sua saúde bucal. Conte conosco para cuidar do seu sorriso em Orlando.

Inovação odontológica para um atendimento de excelência

Na nossa clínica, dedicamos especial atenção à inovação odontológica, incorporando as últimas tecnologias disponíveis no campo. Essa abordagem pioneira tem como objetivo assegurar um atendimento de excelência aos nossos pacientes. Desde diagnósticos precisos até procedimentos avançados, cada passo do processo é respaldado pela aplicação de tecnologias de ponta, refletindo nosso compromisso em proporcionar cuidados odontológicos da mais alta qualidade.





Implante dentário X coroa dentária:

Quando se trata de restaurar um sorriso, duas opções frequentemente consideradas são o implante dentário e a coroa dentária. Ambos desempenham papéis cruciais na odontologia restauradora, proporcionando soluções eficazes para sorrisos saudáveis e naturais. Vamos conhecer as diferenças entre esses procedimentos para ajudá-lo a tomar uma decisão informada sobre o melhor caminho a seguir.

Implante dentário - uma base sólida para o sorriso:

O implante dentário é uma estrutura de titânio cirurgicamente inserida no osso, servindo como uma base sólida para a substituição de um dente perdido. Essa solução é ideal para aqueles que perderam um dente devido a uma extração, lesão ou qualquer outra razão. O implante proporciona estabilidade e suporte, simulando a raiz do dente natural. Isso não apenas restaura a estética do sorriso, mas também preserva a saúde bucal a longo prazo.

Coroa dentária - restauração estética e funcional:

Por outro lado, a coroa dentária é uma prótese que se coloca sobre a parte visível do dente ou implante. Esta é uma opção adequada para aqueles que têm um dente danificado, fraturado ou restaurado com um tratamento de canal. A coroa restaura a forma, tamanho, cor e função do dente, proporcionando não apenas uma aparência natural, mas também recuperando a mastigação adequada.

Ambos os procedimentos têm seus benefícios distintos, e a escolha entre implante dentário e coroa dentária dependerá das necessidades individuais de cada paciente.

Fatores a considerar na escolha:

Ao tomar a decisão entre implante dentário e coroa dentária, é importante considerar vários fatores, incluindo:

- **Saúde gengival e óssea:** O estado da gengiva e do osso ao redor do dente ausente ou danificado influenciará a viabilidade do implante dentário.
- **Custo:** Os implantes tendem a ser mais caros inicialmente, mas sua durabilidade pode compensar a longo prazo. As coroas, por outro lado, podem ser uma opção mais acessível.
- **Procedimento cirúrgico:** A colocação de um implante envolve um procedimento cirúrgico, enquanto a coroação geralmente é um processo menos invasivo.
- **Tempo de recuperação:** O tempo de recuperação e cicatrização varia entre os dois procedimentos.

Os implantes dentários e as coroas dentárias oferecem soluções valiosas para restaurar e aprimorar sorrisos. A escolha entre os dois dependerá das necessidades individuais, preferências pessoais e orientação do profissional de saúde bucal. Consultar um dentista qualificado é crucial para avaliar qual opção se alinha melhor com as circunstâncias únicas de cada paciente. Com a odontologia moderna, é possível alcançar um sorriso saudável e radiante, independentemente do caminho escolhido.

LOVE YOUR SMILE



Yasmim Mendes



Sempre que eu vou ao Oyster Dental, é um experiência bem confortável! Eu não gosto de ir ao dentista mas a Oyster é uma exceção. O tratamento lá é maravilhoso e fazem de tudo para te dar uma experiência confortável e inesquecível.

Anderson Igreja



A clínica é extremamente organizada e fornece um tratamento especial aos clientes. As explicações dadas pelos profissionais são muito esclarecedoras e nos passam confiança. Ambiente limpo e aconchegante.

Oyster Dental Club: seu plano odontológico personalizado



Oyster Dental Club: o diferencial em cuidados odontológicos

O Oyster Dental Club se destaca como uma escolha excepcional para cuidados odontológicos, oferecendo uma experiência diferenciada que vai além do convencional. Nosso diferencial reside em uma combinação única de qualidade, acessibilidade e benefícios exclusivos para nossos membros. Além de contar com uma equipe de dentistas altamente qualificados e instalações modernas, proporcionamos descontos significativos de 20% em procedimentos não cobertos pelos planos odontológicos padrão, garantindo economia tangível em tratamentos essenciais como:

- **Coroas;**
- **Facetas;**
- **Implantes;**
- **Sisos;**
- **Invisalign;**
- **Entre outros.**

Parceiros exclusivos com 10% de desconto

Em nossa incessante busca por excelência em cuidados odontológicos, reconhecemos que você merece mais do que apenas uma saúde bucal impecável. Com grande entusiasmo, apresentamos nossos parceiros exclusivos, criteriosamente selecionados para enriquecer sua jornada para além da odontologia convencional:

- Ipanema Brows & Waxing Spa
- JSPE Vip Rent a Car
- Kingdom Açai
- Kingdom Sushi
- LV2 Furniture
- New York Salon by Li
- PCG Artesanal Burgers
- Vil Wellness Center
- Four Seasons
- Expat Consulting and Tax Services



Associe-se ao Oyster Dental Club hoje e experimente a harmonia ideal entre cuidados odontológicos excepcionais e benefícios econômicos inteligentes. Sorria com confiança, sabendo que fez a escolha perfeita para o seu sorriso, sua saúde e seu orçamento.

Descubra Orlando na páscoa: dicas de como aproveitar com a sua família

1. Disney's Flower & Garden Festival no EPCOT:

O festival de jardinagem encanta com mais de 30 mil arranjos de flores, shows, comidas deliciosas e estátuas de personagens feitas de plantas. Uma oportunidade única para explorar a beleza primaveril.

2. Once Upon A Spring Celebration no Gaylord Palms Resort:

Este evento oferece um mês inteiro de atividades, desde shows interativos até caças ao tesouro. A sala de fuga de piratas é uma experiência divertida para toda a família, criando memórias inesquecíveis.

3. Desfrute de um piquenique tranquilo no Lake Eola Park em Orlando

Conhecido como o oásis no coração de Orlando, o Lake Eola Park é o local perfeito para um piquenique relaxante em meio à natureza exuberante. Este encantador parque público oferece muito mais do que uma paisagem serena; é um ponto de encontro para aproveitar com a família.

4. Seven Seas Food Festival no SeaWorld:

Aos finais de semana, este festival internacional oferece uma variedade de delícias culinárias de diferentes partes do mundo. Com shows de bandas famosas, é uma experiência gastronômica única.

5. Natureza e aventura:

Afaste-se das multidões e mergulhe na natureza da Flórida com uma excursão para nadar com peixe-boi e fazer snorkel no rio Withlacoochee. Uma oportunidade única para apreciar a vida selvagem da região.

6. Atlanta Braves na Disney (baseball):

Embarque em uma tradição inesquecível com a família no complexo Disney, onde o time de baseball Atlanta Braves realiza seus treinos anuais. Essa experiência esportiva clássica americana não apenas proporciona um espetáculo esportivo de alto nível, mas também é uma oportunidade única de unir a família em torno da paixão pelo baseball.



Hot Cross Buns

Ingredientes:

- 500g de farinha de trigo
- 75g de açúcar
- 10g de fermento biológico seco
- 1 colher de chá de sal
- 1 colher de chá de canela em pó
- 1/2 colher de chá de noz-moscada
- 300ml de leite morno
- 50g de manteiga derretida
- 1 ovo
- 150g de frutas cristalizadas (como uvas-passas)
- Para a cruz: 75g de farinha de trigo e água suficiente para fazer uma pasta
- Para o brilho: 2 colheres de sopa de geleia de damasco



Instruções:


1. Em uma tigela grande, misture a farinha, o açúcar, o fermento, o sal, a canela e a noz-moscada.
2. Em outra tigela, misture o leite morno, a manteiga derretida e o ovo.
3. Adicione a mistura líquida aos ingredientes secos e mexa até formar uma massa.
4. Amasse a massa em uma superfície enfarinhada por cerca de 10 minutos, ou até que fique elástica e macia.
5. Adicione as frutas cristalizadas à massa e continue amassando até que estejam bem distribuídas.
6. Coloque a massa de volta na tigela, cubra com um pano úmido e deixe crescer em um local aquecido por cerca de 1 hora, ou até dobrar de tamanho.
7. Divida a massa em pequenas bolas e coloque em uma assadeira untada, deixando espaço entre cada uma.
8. Para fazer a cruz, misture a farinha com água até obter uma pasta grossa. Coloque em um saco de confeiteiro e faça uma cruz sobre cada bolinha.
9. Asse em forno preaquecido a 180°C por cerca de 15-20 minutos, ou até que os pãezinhos estejam dourados.
10. Enquanto ainda quentes, pincele a geleia de damasco sobre os pãezinhos para dar brilho.

Desfrute dos seus deliciosos Hot Cross Buns, uma tradição deliciosa para a páscoa!




AGENDE AGORA

Venha cuidar do **seu sorriso** com condições especiais!

 @oysterdentalclinic

 +1 (407) 451-9077  +1 (407) 743-5757

 6429 Raleigh St., Orlando, FL 32835

EXPEDIENTE
Responsável técnica: Dra. Ana Paula Ott (DMD)