



A importância da prevenção para um sorriso saudável | 3

Principais tratamentos para transformar seu sorriso com a Oyster Dental | 5

Facetas de porcelana na Oyster Dental: descubra o segredo do sorriso perfeito | 6

SÉTIMA EDIÇÃO

OYSTER DENTAL NEWS

Continuamos empenhados em oferecer um conteúdo informativo, inspirador e significativo para enriquecer suas vidas. Agradecemos por fazerem parte da comunidade Oyster Dental e esperamos que apreciem esta sétima edição, preparada com todo carinho.

Convidamos todos a desfrutarem desta revista e a aguardarem ansiosos pelas próximas. É com grande alegria que recebemos nossos estimados pacientes, amigos e parceiros para mais uma etapa importante em nossa jornada. Estamos entusiasmados por compartilhar esta nova edição, que reflete nossa constante busca pela excelência e atenção dedicada.

Expressamos nosso sincero agradecimento a todos os nossos pacientes pela confiança e apoio contínuos. O êxito das edições anteriores é resultado do comprometimento de nossa dedicada equipe e da confiança que vocês depositam em nós.

A Oyster Dental News oferece conteúdo valioso, abrangendo odontologia estética, cuidados bucais, sugestões de viagem, culinária e entretenimento. Não nos limitamos apenas a orientar sobre saúde bucal; buscamos proporcionar experiências enriquecedoras em diversas áreas da vida.

**Com sincero apreço,
Dra. Ana Paula Ott e toda a dedicada equipe da Oyster Dental News.**





A importância da prevenção para um **sorriso saudável**

Na busca por um sorriso radiante e saudável, a prevenção é a chave-mestra para o sucesso. Por isso, é fundamental adotar uma rotina de cuidados que priorize a prevenção de problemas dentários. Aqui estão algumas dicas essenciais para manter seu sorriso impecável:

1- Escovação regular:

Escovar os dentes após as refeições é fundamental para remover resíduos de alimentos e prevenir cáries. Além disso, lembre-se de trocar sua escova dental pelo menos a cada três meses para garantir uma limpeza eficaz.

2- Higienização da língua

Muitas vezes esquecida, a língua também precisa de atenção especial. Higienizá-la regularmente reduz o acúmulo de bactérias que causam mau hálito, contribuindo para uma boca mais saudável e fresca.

3- Uso do fio dental:

O uso regular do fio dental é essencial para remover placa bacteriana e resíduos de alimentos entre os dentes, áreas onde a escovação nem sempre alcança. Essa prática ajuda a prevenir cáries interdentais e problemas gengivais.

4- Visitas ao dentista:

As consultas regulares ao dentista são essenciais para uma prevenção eficaz. Durante essas visitas, seu dentista realizará exames odontológicos completos, identificando precocemente quaisquer problemas e oferecendo tratamento preventivo quando necessário.

Ao adotar medidas de prevenção e cuidar da sua saúde bucal, você está investindo no seu sorriso e no seu bem-estar a longo prazo.

Lembre-se: prevenir é sempre a melhor opção quando se trata da saúde da sua boca!

Top 5: parques aquáticos em Orlando



Discovery Cove - O Discovery Cove pertence ao Sea World e os parques desse grupo sempre têm alguma ligação com os animais; aqui não é diferente. O atrativo principal Discovery Cove é que nele as pessoas podem interagir com golfinhos - é possível tocar, tirar foto e conhecer mais a fundo o modo de vida desses animais.

Disney's Blizzard Beach- Um paraíso congelado no verão, combina a magia da Disney com a emoção de um parque aquático. Principais atrações incluem o Summit Plummet, um tobogã de 36 metros de altura; Melt-Away Bay, uma piscina de ondas relaxante; e o Ski Patrol Training Camp, uma área especialmente para crianças.



Aquatica Orlando- É uma excelente escolha para um dia repleto de diversão aquática em família ou com amigos. Destacam-se o Reef Plunge, para deslizar pelo habitat dos golfinhos; Ihu's Breakaway Falls, com tobogãs em queda livre; Taumata Racer, uma corrida emocionante; e o Walkabout Waters, um playground aquático para crianças.

Universal's Volcano Bay - Oferece uma experiência aquática emocionante para toda a família. Com tobogãs radicais, rios tranquilos e atrações interativas, é uma escolha perfeita para um dia cheio de aventura. Destaques incluem o Krakatau Aqua Coaster, Ko'okiri Body Plunge, Maku Puihi Raft Rides, Waturi Beach e as áreas infantis Runamukka Reef e Tot Tiki Reef.

Disney's Typhoon Lagoon- Oferece uma experiência aquática emocionante com tobogãs radicais e piscinas relaxantes. Destaques incluem o Crush 'n' Gusher, Humunga Kowabunga, Mayday Falls, Typhoon Lagoon Surf Pool e Ketchakiddee Creek para as crianças.



Principais tratamentos para transformar seu sorriso com a **Oyster Dental**



Facetas de porcelana

As facetas de porcelana são uma opção comum para melhorar a estética dental, aplicando camadas finas de porcelana nos dentes para corrigir problemas como desalinhamento, manchas ou desgaste. Este tratamento oferece uma solução durável e fácil de manter.

Implantes dentários

Os implantes dentários são uma inovação que restaura não só a estética, mas também a função e a saúde bucal, proporcionando um sorriso completo e confiante, melhorando a qualidade de vida ao aprimorar a mastigação, fala e prevenir a perda óssea na mandíbula.



Alinhadores

Os alinhadores são uma alternativa moderna e discreta para realinhar os dentes, sendo praticamente invisíveis ao contrário dos aparelhos tradicionais. Com resultados precisos e rápidos, proporcionam uma maneira eficaz de alcançar um sorriso mais bonito e alinhado.



Botox

A Oyster Dental oferece o Botox para tratamentos terapêuticos, além dos tratamentos dentários convencionais. A toxina botulínica é usada para condições como bruxismo, sorriso gengival e dores de cabeça tensionais, relaxando os músculos e melhorando a qualidade de vida dos pacientes.



Facetas de porcelana na Oyster Dental:

descubra o segredo do sorriso perfeito

Você já sonhou em ter um sorriso perfeito, sem espaços entre os dentes, manchas ou desalinhamentos? Com as facetas de porcelana oferecidas pela Oyster Dental, esse sonho pode se tornar realidade. Essas finas camadas de porcelana são a solução ideal para transformar o seu sorriso, proporcionando uma aparência natural e radiante.

Descubra como as facetas de porcelana podem revolucionar a sua vida dental:

Antes



Depois



Dentes sem manchas:

Manchas e descolorações são problemas comuns que podem afetar a estética do sorriso. Com as facetas de porcelana, é possível obter dentes brancos e brilhantes, livres de manchas e imperfeições.

Dentes perfeitamente alinhados:

Se você sofre com dentes desalinhados ou irregulares, as facetas de porcelana podem oferecer uma solução eficaz. Elas são projetadas para cobrir a superfície frontal dos dentes, criando uma aparência alinhada e simétrica.

Fechar espaços entre os dentes:

As facetas de porcelana são utilizadas para fechar espaços indesejados entre os dentes, criando uma aparência uniforme e harmoniosa.

Sorriso branco e radiante:

O principal objetivo das facetas de porcelana é proporcionar um sorriso branco, luminoso e radiante. Com a ajuda dos nossos especialistas em odontologia estética, você pode alcançar o sorriso dos seus sonhos de forma segura e eficaz.

LOVE YOUR SMILE



Camila Rodrigues



Eu tive uma excelente experiência na clínica. O ambiente é super agradável, limpo e organizado. Super recomendo.

Luciana Wernersbach



Profissionais excelentes e super capacitados. Atenderam meu filho com muita paciência e carinho. Super indico.

Oyster Dental Club: o seu acesso exclusivo a cuidados seguidos de qualidade!



Inovando nos cuidados com a saúde bucal

O Oyster Dental Club destaca-se como uma opção excepcional para cuidados odontológicos. Nossa vantagem está na qualidade, acessibilidade e benefícios exclusivos oferecidos aos nossos membros. Com uma dentista altamente qualificada e instalações modernas, proporcionamos descontos significativos de 20% em procedimentos não cobertos pelo membership, garantindo economia em tratamentos essenciais, como:

- **Coroas;**
- **Facetas;**
- **Implantes;**
- **Sisos;**
- **Invisalign;**
- **Entre outros.**

Experiência única que vai além do convencional

Em nossa constante busca pela excelência em cuidados odontológicos, reconhecemos que você merece mais do que uma simples saúde bucal impecável. É com entusiasmo que apresentamos nossos parceiros exclusivos, cuidadosamente selecionados para enriquecer sua jornada além da odontologia tradicional:

- Ipanema Brows & Waxing Spa
- JSPE Vip Rent a Car
- Kingdom Açai
- Kingdom Sushi
- LV2 Furniture
- New York Salon by Li
- PCG Artesanal Burgers
- Vil Wellness Center
- Four Seasons
- Expat Consulting and Tax Services



Venha fazer parte do Oyster Dental Club e tenha acesso a cuidados odontológicos de alta qualidade, aliados a benefícios econômicos que fazem toda a diferença. Ao se associar, você terá a tranquilidade de saber que está optando pela excelência em saúde bucal. Sorria com confiança!

O que aproveitar em Orlando no verão?

1. Parques aquáticos em Orlando

Os parques aquáticos em Orlando são uma opção de passeio muito divertida para se fazer no verão, seja em família, em casal ou em um grupo de amigos. Eles são uma ótima opção para se refrescar e amenizar um pouco as altas temperaturas.

2. Praias próximas de Orlando

Existem várias praias próximas a Orlando, as quais você acessa em poucas horas de carro. Daytona Beach e Clearwater são dois exemplos de cidades litorâneas que ficam a apenas 1 hora de carro de Orlando, e que valem MUITO a visita no verão!

3. Summer Nights no Sea World em Orlando

Durante o verão, diversos parques em Orlando ficam abertos até mais tarde, e têm programações especiais durante a noite. Dentre esses eventos estão as Summer Nights no Sea World em Orlando

4. Atividades ao ar livre

Explore os parques naturais da região, faça trilhas, ande de bicicleta ou faça um piquenique. Além disso, você pode alugar caiaques, fazer passeios de barco ou pescar em lagos locais. Experimente a deliciosa culinária de Orlando em restaurantes com áreas ao ar livre, desfrute de refeições sob as estrelas enquanto saboreia pratos locais e internacionais.

5. Passeios de balão de ar quente:

Experimente a magia de Orlando do alto em um passeio de balão de ar quente. Desfrute de vistas panorâmicas da cidade e dos parques temáticos enquanto flutua suavemente pelo céu.

6. Compras

Aproveite os shoppings e outlets de Orlando para fazer compras com desconto em marcas famosas. Além disso, não deixe de explorar os mercados locais e feiras de rua para encontrar produtos artesanais e souvenirs únicos.



Butter Pecan Ice Cream

Ingredientes:

- 4 gemas de ovo
- $\frac{3}{4}$ de xícara de açúcar
- 2 xícaras de leite
- 1 colher (chá) de extrato de baunilha
- 1 colher (sopa) de pasta de baunilha (ou 1 colher de chá de extrato de baunilha ou 1 fava de baunilha)
- 1 xícara de creme de leite fresco
- $\frac{2}{3}$ de xícara de nozes pecãs picadas
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo


Instruções:

1. Misture as gemas e o açúcar em uma tigela e bata com uma batedeira até que fique bem cremoso e pálido. Reserve.
2. Coloque 1 xícara de leite, o extrato de baunilha e a pasta de baunilha (ou a fava ou mais uma colher de chá de extrato) em uma panela média e deixe ferver em fogo médio.
3. Quando ferver, acrescente $\frac{1}{3}$ deste leite à mistura de ovos e açúcar, misturando bem, depois coloque esta mistura com o restante do leite na panela e, sobre fogo baixo, vá mexendo até engrossar - é importante mexer sempre - quando começar a ferver, retire do fogo.
4. Acrescente a outra xícara de leite e o creme de leite fresco.
5. Misture bem e deixe gelar.
6. Enquanto isso, em uma frigideira derreta a manteiga sobre fogo baixo e acrescente as nozes. Deixe "fritando" por um minuto e acrescente o açúcar mascavo.
7. Mexa bem até que o açúcar desmanche e cubra todas as nozes.
8. Retire do fogo e coloque as nozes para gelar.
9. Retire a fava de baunilha (se usar) da massa do sorvete e bata-o em uma sorveteira.
10. Quando o sorvete estiver no ponto, acrescente as nozes e misture-as bem no sorvete.
11. Deixe no freezer por duas horas antes de servir - ou sirva imediatamente para um sorvete mais mole.




AGENDE AGORA

Venha cuidar do **seu sorriso** com condições especiais!

 @oysterdentalclinic

 +1 (407) 451-9077  +1 (407) 743-5757

 6429 Raleigh St., Orlando, FL 32835

EXPEDIENTE
Responsável técnica: Dra. Ana Paula Ott (DMD)