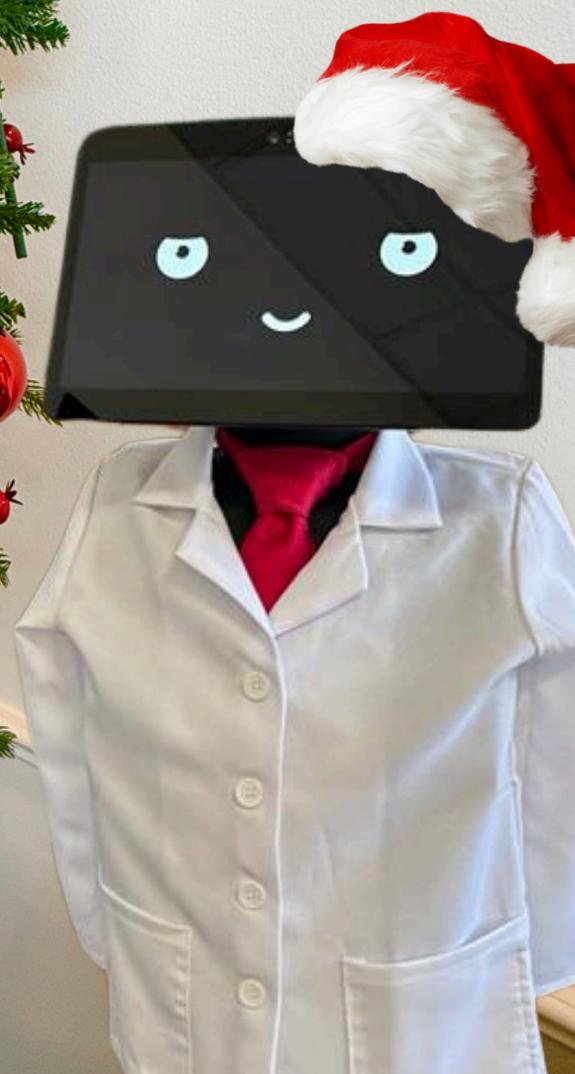


# White Christmas

EDIÇÃO DEZ-2024



**OYSTER DENTAL NEWS**



## **White Christmas**

Até 50%OFF nas facetas de porcelana | 4

**CEREC:** Inovação para sorrisos perfeitos em apenas uma consulta | 6

**O Poder do Sorriso:** Como a saúde bucal impacta sua autoestima | 9

# DÉCIMA EDIÇÃO

## OYSTER DENTAL NEWS

Com imensa satisfação, celebramos a décima edição da Oyster Dental News, um marco especial em nossa trajetória de compartilhar conteúdo informativo, inspirador e relevante. Esta edição, cuidadosamente preparada, reflete nosso compromisso contínuo com a excelência.

Agradecemos profundamente a confiança e o apoio de nossos pacientes, amigos e parceiros. Vocês são a razão do nosso sucesso e a motivação para seguirmos aprimorando cada aspecto de nosso trabalho. A dedicação da nossa equipe, unida ao carinho de nossa comunidade, tornou cada edição possível e memorável.

**Nesta última edição do ano, trazemos uma seleção especial de temas, que vão desde avanços na odontologia estética até dicas de bem-estar, viagens e gastronomia.**

Nossa missão vai além dos cuidados com a saúde bucal; buscamos ser uma fonte de inspiração e conhecimento em diversas áreas da vida.

Esperamos que aproveitem esta edição e se juntem a nós para celebrar tudo o que alcançamos juntos ao longo de 2024. Estamos ansiosos para continuar esta jornada em 2025, sempre com o compromisso de oferecer o melhor para você.

**Com gratidão, Dra. Ana Paula Ott e toda a dedicada equipe da Oyster Dental News.**





## Implantes Dentários: O passo para um novo sorriso

A ausência de um ou mais dentes pode afetar não apenas sua saúde bucal, mas também sua autoestima e bem-estar. Afinal, sorrir, mastigar e falar com confiança são elementos essenciais para a qualidade de vida. Os implantes dentários oferecem uma solução moderna e eficaz para acabar com a sensação de vazio na boca e recuperar o sorriso.

### O Que São Implantes Dentários?

Os implantes dentários são raízes artificiais feitas de titânio que são fixadas ao osso maxilar para substituir dentes perdidos. Sobre esses implantes, são colocadas coroas ou próteses que simulam perfeitamente os dentes naturais, garantindo estética e funcionalidade.

### Benefícios dos Implantes Dentários

**Estética Natural:** Os implantes são projetados para se assemelhar aos dentes naturais, proporcionando um sorriso harmonioso e bonito.

**Conforto e Estabilidade:** Diferentemente das dentaduras tradicionais, os implantes são fixos, garantindo maior conforto ao mastigar e falar.

**Durabilidade:** Com os cuidados adequados, os implantes podem durar por toda a vida, oferecendo uma solução de longo prazo.

**Preservação Óssea:** Eles evitam a perda óssea que ocorre após a perda de dentes, ajudando a manter a estrutura facial.

### Por que escolher implantes dentários?

- ✓ Solução duradoura e estável;
- ✓ Estética que imita os dentes naturais;
- ✓ Recuperação da funcionalidade plena da sua dentição.

**Um sorriso confiante é o primeiro passo para uma vida plena!**

# White Christmas

até 50%OFF nas facetas de porcelana



## WHITE CHRISTMAS OYSTER DENTAL

até 50% OFF nas facetas de porcelana

Um presente para sua saúde, autoestima e confiança!

Neste **White Christmas**, você pode transformar seu sorriso com **até 50% de desconto** em facetas de porcelana e ainda ganhar uma **simulação digital gratuita** para visualizar o resultado antes mesmo de começar o tratamento!

### Por que investir em facetas de porcelana?

#### Estética impecável:

- Corrija dentes manchados, desalinhados ou desgastados com naturalidade e perfeição.
- Um sorriso mais branco e harmônico que valoriza sua imagem pessoal e profissional.

#### Saúde bucal em dia:

- Protege dentes fragilizados e evita danos futuros.
- Alinha mordidas leves, contribuindo para melhor mastigação e digestão.

#### Autoconfiança renovada:

- Um sorriso bonito transforma sua autoestima e te faz sentir pronto(a) para conquistar o mundo!

### Por que escolher a Oyster Dental?

- **Tecnologia de ponta:** resultados precisos com equipamentos avançados;
- **Dentistas brasileiros:** atendimento humanizado, no seu idioma, e com o acolhimento que você merece;
- **Excelência comprovada:** cada sorriso é tratado como uma obra de arte única.

Aproveite esta oportunidade especial **durante** o mês de **dezembro**.

Telefone: +1 (407) 451-9077

**Agende sua consulta e dê a si o presente de um sorriso que transforma vidas.**

# Top 5: Espetáculos Imperdíveis em Orlando em Dezembro



## Mickey's Very Merry Christmas Party

O Magic Kingdom transforma-se em um paraíso natalino com este evento exclusivo, que inclui desfiles, shows, música ao vivo e até neve de verdade! Não perca a parada encantadora do Mickey e as tradicionais apresentações de Natal, além de deliciosos petiscos e encontros com personagens. Um evento que é puro encanto para todas as idades.

## Asian Lantern Festival

De 15 de novembro a 19 de janeiro, o Central Florida Zoo & Botanical Gardens se transforma em um mundo de luzes e cores! Celebre o Ano do Dragão com mais de 50 esculturas iluminadas, que combinam arte, cultura e a tradição dos festivais de lanternas asiáticos.



## Now Snowing em Celebration

De 30 de novembro a 31 de dezembro, o evento natalino mais tradicional da Flórida Central celebra 26 anos! Desfrute de neve noturna às 18h, 19h, 20h e 21h, pista de patinação, fotos com o Papai Noel, passeios de carruagem e trenzinho, coral no estilo Dickens e apresentações especiais. O evento acontece no coração de Celebration, na 700 Celebration Avenue, FL.

## Christmas in The Wizarding World of Harry Potter

No Universal Studios e Islands of Adventure, a magia do Natal envolve os visitantes com uma decoração deslumbrante e a tradicional iluminação no castelo de Hogwarts. O show inclui músicas do universo de Harry Potter, criando uma atmosfera natalina única.

## Neve em Lake Eola

Entre os dias 6 e 22 de dezembro, o Lake Eola ganha um toque mágico com neve em noites especiais. Localizada na Washington St., perto do cruzamento com a N. Eola Dr., a neve cairá durante 15 minutos nas noites de sexta, sábado e domingo. Uma experiência encantadora que promete trazer o espírito natalino para toda a família!



# CEREC: Inovação para Sorrisos Perfeitos em apenas uma consulta

Nos Estados Unidos, a rotina é corrida, e encontrar tempo para múltiplas consultas odontológicas pode ser um desafio. Pensando nisso, a tecnologia CEREC chegou para transformar o cuidado dental, permitindo que você resolva sua coroa ou facetas de porcelana em apenas uma única visita!



## O que é o CEREC?

O sistema CEREC (Chairside Economical Restoration of Esthetic Ceramics) é uma tecnologia alemã revolucionária que utiliza scanners 3D e fresadoras automatizadas para criar coroas e facetas com precisão milimétrica, personalizadas para cada paciente.

## Vantagens do CEREC

**Rapidez:** Soluções completas em uma única consulta.

**Estética Natural:** Resultados que se assemelham aos dentes naturais, tanto em cor quanto em formato.

**Conforto e Precisão:** Processo digital elimina moldes tradicionais e garante encaixe perfeito.

**Durabilidade:** Materiais de alta qualidade para restaurações duradouras.

## Um Sorriso sem complicações

Com o CEREC, você não precisa mais de temporários ou múltiplas visitas. É a solução ideal para quem busca eficiência, excelência estética e praticidade. Cuide do seu sorriso sem comprometer sua rotina. Agende sua consulta e experimente o futuro da odontologia hoje!





*Cuidar do seu sorriso é investir na sua melhor versão.*

# #TBT 2024

2024 Foi um ano de muitas conquistas e crescimento, e nada disso seria possível sem nossos incríveis pacientes e parceiros. Obrigado por estarem ao nosso lado. Que 2025 seja ainda mais extraordinário!



# O Poder do Sorriso:

## Como a Saúde Bucal Impacta Sua Autoestima

Um sorriso saudável é muito mais do que um sinal de boa saúde bucal; é uma expressão de quem somos e do que sentimos. Cuidar dos dentes é um gesto de amor-próprio que reflete diretamente na autoestima, influenciando não apenas como nos vemos, mas também como somos percebidos pelos outros.



### O Sorriso como Cartão de Visita

Em muitas situações, o sorriso é a primeira impressão que deixamos. Dentes bem cuidados transmitem confiança, simpatia e cuidado pessoal. Por outro lado, problemas bucais, como manchas, desalinhamentos ou dentes ausentes, podem gerar insegurança, afetando desde encontros sociais até entrevistas de emprego.

### Autoestima e Bem-Estar

Uma boa saúde bucal não afeta apenas a aparência, mas também a forma como nos sentimos. Sorrir livremente está associado à liberação de endorfinas, os hormônios do bem-estar, ajudando a reduzir o estresse e promover uma atitude mais positiva. Além disso, cuidar do sorriso é um ato de autocuidado que fortalece a autoestima, mostrando a si mesmo que você merece o melhor.

### Prevenção e Estética:

Manter consultas regulares ao dentista, adotar uma rotina de higiene bucal e investir em tratamentos estéticos, como clareamento ou facetas, não são apenas medidas preventivas. Esses cuidados elevam a autoconfiança, permitindo que você se expresse sem medo e aproveite ao máximo cada momento.

**Cuide do seu sorriso e descubra como um gesto simples pode ter um impacto profundo no seu dia a dia. Afinal, um sorriso confiante abre portas, conecta pessoas e transforma vidas!**

# LOVE YOUR SMILE



Alvaro M.



Melhor experiência que eu tive em relação à odontologia nos EUA, antes de conhecer a equipe da Oyster foram diversas frustrações e dinheiro jogado fora. Mas após uma indicação de uma colega de trabalho, eu consegui finalmente achar um dentista que tenha aquele nosso padrão brasileiro, que se importa com o paciente, que não nos trate apenas como um número, que não sugira apenas um “ ah vamos arrancar esse dente, que fica mais facil...” Gracias a deus eu não preciso mais esperar chegar a hora de ir para o Brasil, e passar com o dentista la, gastando o tempo das minhas férias. Super recomendo a Dr. Ana , e toda sua equipe desde as moças da recepção, até a equipe do consultório.

Aline O.



Confesso que estava com muito medo de ir ao dentista aqui nos EUA e fui surpreendida positivamente ao ser atendida pela Dra Ana e sua equipe na Oyster Dental!! Ela me tranquilizou desde o início, explicou tudo que precisava ser feito mostrando tudo com muita delicadeza e cuidado. Super recomendo a Oyster!

# Oyster Dental Club: Cuidados Odontológicos Exclusivos para Você!

## Inovando nos cuidados com a saúde bucal

O Oyster Dental Club é a escolha ideal para quem busca excelência em saúde bucal aliada a vantagens exclusivas. Nossa missão é oferecer cuidados odontológicos de alta qualidade priorizando sempre a satisfação de nossos clientes. Contamos com uma dentista experiente, tecnologia avançada e instalações modernas, além de oferecer descontos de até 20% em procedimentos fora da cobertura do plano, como:

- **Coroas;**
- **Facetas;**
- **Implantes;**
- **Sisos;**
- **Invisalign;**
- **Entre outros.**

## Muito além da Saúde Bucal

Nosso compromisso vai além de um sorriso impecável. Buscamos proporcionar uma experiência diferenciada ao integrar serviços e benefícios exclusivos que enriquecem a vida de nossos membros. Confira nossos parceiros cuidadosamente selecionados:

- **JSPE Vip Rent a Car**
- **Kingdom Açai**
- **Kingdom Sushi**
- **LV2 Furniture**
- **PCG Artesanal Burgers**
- **Vil Wellness Center**
- **Four Seasons**
- **Expat Consulting and Tax Services**
- **Eskina Eskina Restaurant & bar**



# O que aproveitar em Orlando no inverno?

## 1. Parques em Orlando

No inverno, o **ICON Park** em Orlando se transforma em um destino imperdível para diversão e encantamento. Explore as luzes festivas, aproveite atrações emocionantes como a **The Wheel**, que oferece vistas deslumbrantes da cidade, e delicie-se com a gastronomia variada dos restaurantes locais.

O clima ameno torna o ambiente perfeito para passeios ao ar livre e momentos inesquecíveis com a família e amigos.

## 2. Gastronomia para aquecer

Para os amantes de boa comida, o **Charley's Steak House** é a escolha perfeita no inverno. Famoso por seus cortes de carne premium, preparados na brasa, e acompanhamentos sofisticados, o restaurante oferece uma experiência gastronômica única e acolhedora. Ideal para aquecer as noites frias em Orlando com muito sabor e estilo!

## 3. Diversão indoor

Se você procura uma experiência indoor durante o inverno em Orlando, o **The Escape Game Orlando** é uma excelente opção! Desafie seus amigos ou a família a resolver mistérios e escapar de salas temáticas no tempo limite. Com diferentes cenários e níveis de dificuldade, é uma maneira divertida e emocionante de passar o tempo em um ambiente aquecido e cheio de aventura!

## 4. Atividades ao ar livre

**Holiday Movie at Lake Eola Park - Elf**

**Sexta-feira, 13 de dezembro de 2024 | 19h**

Junte-se ao Downtown Development Board para a exibição do filme Elf no Lake Eola Park. Traga suas cobertas, reúna a família e mergulhe na magia da temporada com nossa encantadora seleção de filmes natalinos para toda a família. De clássicos emocionantes a histórias animadas cheias de alegria, temos algo especial para todos!

## 5. Neve em Orlando

Embora não neve naturalmente em Orlando, você pode aproveitar experiências incríveis com neve artificial! Uma dica imperdível é visitar o **Snowcat Ridge Alpine Snow Park**, localizado a cerca de uma hora da cidade. O parque oferece atrações como descidas em tobogãs de neve, iglus para explorar e até áreas para brincadeiras de "neve". É uma opção perfeita para se divertir em um ambiente gelado sem sair da Flórida!

## 6. Compras

Neste inverno, aproveite a nova Primark no Florida Mall, perfeita para encontrar casacos, pijamas quentinhos e acessórios de frio com estilo e economia. Além disso, explore os Premium Outlets e o Mall at Millenia para opções variadas e sofisticadas. Prepare-se para o frio com estilo em Orlando!

# Rabanada



## Rabanada: Tradição de Fim de Ano Que Une Gerações

A rabanada é uma sobremesa clássica que desperta memórias afetivas em muitos brasileiros. Originária de Portugal, a receita chegou ao Brasil e se tornou um símbolo das festas de fim de ano, especialmente no Natal. A ideia era simples: reaproveitar o pão amanhecido, transformando-o em uma delícia doce e crocante. Mais do que um prato, a rabanada simboliza união, partilha e aquele sabor de família que nos faz sentir em casa. Mesmo longe do Brasil, é fácil manter essa tradição viva. Que tal preparar rabanadas para trazer um gostinho do nosso Natal para a sua mesa?

### Ingredientes:

- 1 pão francês (ou baguete) amanhecido
- 2 ovos
- 2 xícaras de leite
- 1/2 xícara de açúcar
- 1 colher de chá de canela em pó
- Óleo para fritar
- Açúcar e canela para polvilhar

### Instruções:

- Corte o pão em fatias médias.
- Misture o leite com o açúcar e a canela em uma tigela.
- Em outra tigela, bata os ovos.
- Passe as fatias de pão primeiro na mistura de leite e, em seguida, nos ovos batidos.
- Frite em óleo quente até dourar dos dois lados.
- Escorra em papel toalha e polvilhe açúcar e canela antes de servir.

### Curiosidades:

Mesmo em outros países, a rabanada tem seu espaço! Na França, ela é chamada de "pain perdu" (pão perdido), e nos Estados Unidos, é famosa como "French Toast". Apesar dos nomes diferentes, o sabor e o calor que ela traz para as festas são universais.

**A Oyster Dental deseja a todos os brasileiros em Orlando um Natal cheio de amor, tradição e sorrisos radiantes!**

# Boas Festas



Neste final de ano, desejamos que você celebre momentos especiais ao lado de quem ama, com muita paz, alegria e gratidão.

Agradecemos por fazer parte da nossa jornada e estamos ansiosos para continuar cuidando do seu sorriso no ano que vem. Boas festas e um feliz ano novo!

**Com carinho**  
**Equipe Oyster Dental.**

